

Hej!

Varmt välkommen till kursen *Idrott 1 / Idrott & hälsa B 15hp*!

Kursen startar på onsdag 31/10 kl. 09:15 i Metodiksal 1 (2314), bottenplan i hus Key, Campus Valla vid Linköpings Universitet. Där får ni en introduktion av kursen, genomgång av kursuppgifter och litteratur etc. Efter lunch samlas vi i Campushallens A-sal för att komma igång med lite fysisk aktivitet. Du behöver ha med dig ombyte (kläder och skor för fysisk aktivitet inomhus), vattenflaska, papper och penna. Ombyte och dusch sker i Campushallen. Det är obligatorisk närvaro vid kursstarten. **Har du inte möjlighet att närvara är det viktigt att du meddelar detta till kursansvarig therese.lundqvist.jones@liu.se i god tid före kursstart!**

I studiehandledningen finns litteraturlista och det är viktigt att införskaffa litteratur i tid inför kursstart. Allt som står under rubriken *Artikelsamling* i litteraturlistan kommer att läggas upp på Lisam i samband med kursstart så dessa behöver du inte köpa/låna. OBS i samband med kursstart får ni en uppdaterad version av studiehandledningen med alla kursuppgifter samt läsanvisningar till schemat. Vilken studiegrupp ni kommer tillhöra får ni reda på under v.44.

Har ni akuta frågor så är det bara att maila. Övriga frågor reder vi ut på kursstarten ☺
Vi ser verkligen fram emot en intensiv och aktiv höst tillsammans med er!
/Therese & Tove